



**UNIDADE DE LUZ E INTEGRAÇÃO EM RAMATIS - UNIR**  
**ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL BEZERRA DE MENEZES – Núcleo nº 8**

**ORIENTAÇÕES PARA ATENDIMENTO A DISTÂNCIA**

**1. ATENDIMENTO À DISTÂNCIA EM CASA**

O atendimento a distância mantém a energização até o seu próximo atendimento. As entidades estarão lhe assistindo durante este procedimento e fornecendo os fluídos necessários ao seu tratamento.

Caso você vá a energização na UNIR (nas sextas-feiras) naquele dia não há necessidade de fazer o atendimento à distância em casa.

Até o seu retorno, realize o atendimento espiritual à distância em casa semanalmente, que consiste em:

- nas sextas-feiras, entre 19h00 e 23h00 escolha uma hora cheia (19h, 20h, 21h, 22h ou 23h);
- tome um banho e utilize roupa branca ou de cor clara;
- deite-se em um local tranquilo e silencioso, em que não exista rádio, televisão ou computador ligado;
- coloque um copo com água na cabeceira da cama;
- concentre-se e reze por pelo menos 20 minutos, solicitando o atendimento das entidades da Equipe de Bezerra de Menezes e a fluidificação da água;
- fique deitado por uma hora. Caso durma, não há problema;
- no dia seguinte, ao amanhecer, beba a água do copo e mentalize que está ingerindo todos os fluídos necessários para o seu tratamento .

Para o atendimento a distância há necessidade de se abster de carne (qualquer tipo), álcool e tabaco nas 24 horas que antecede a energização e nas 24 horas seguintes.

Qualquer pessoa pode fazer o atendimento a distância, mesmo que não esteja sendo atendida na UNIR.

**2. ENERGIZAÇÃO NA UNIR**

Entre um atendimento e outro, em data específica (informe-se sobre a próxima data da energização ou veja no site), as sextas-feiras, é realizada uma sessão de energização na

UNIR.

Esta energização é realizada por orientação da espiritualidade e ocorre de 19h15 até 20h15.

Os horários são os seguintes:

- 18h30: abertura da UNIR aos colaboradores.
- 19h00: abertura da UNIR ao público.
- 19h15: início dos passes e energização.
- 20h15: limite de entrada na UNIR e encerramento dos passes.

Para a energização há necessidade de se abster de carne (qualquer tipo), álcool e tabaco nas 24 horas que antecede a energização e nas 24 horas seguintes.

Qualquer pessoa pode fazer a energização, mesmo que não esteja em tratamento na UNIR ou seja a primeira vez que vai a casa.